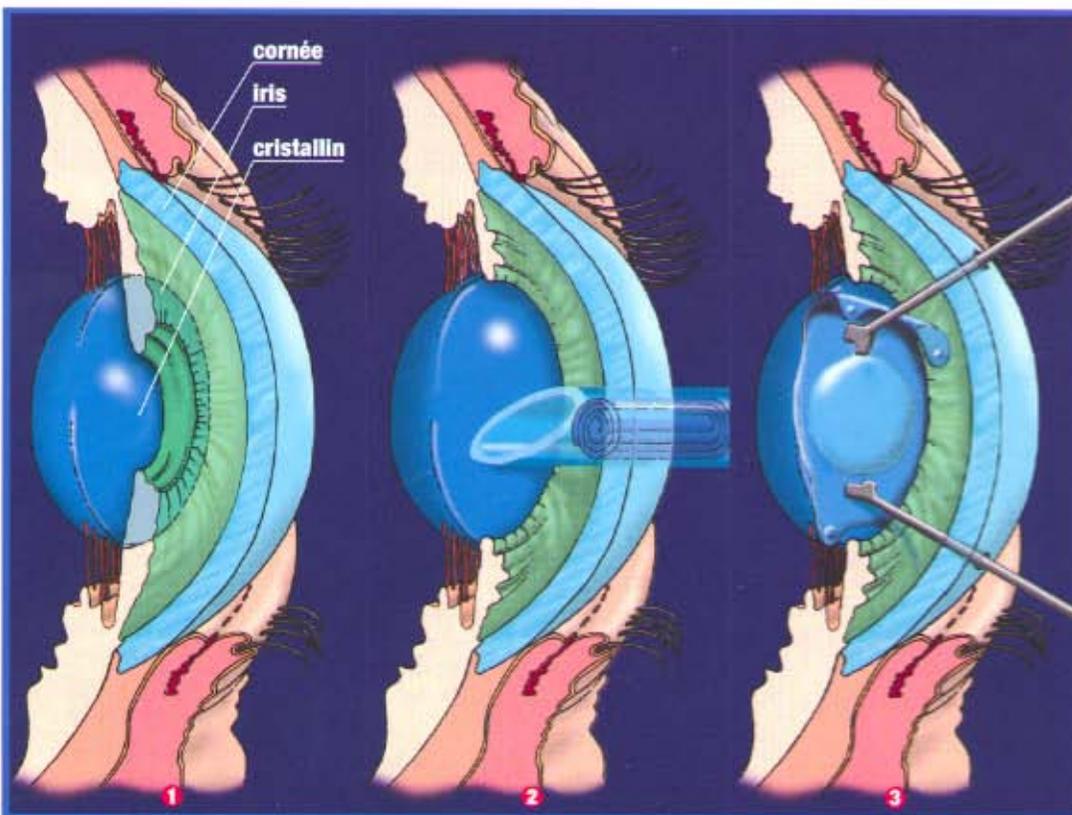


OPHTALMOLOGIE UNE NOUVELLE TECHNIQUE CHIRURGICALE RÉVOLUTIONNAIRE LE TRAITEMENT DE LA MYOPIE ET SI ON METTAIT LA LENTILLE DANS L'ŒIL?



Le Dr Christian de Courten a déjà pratiqué une dizaine d'implantations de lentilles.

Après la lentille sur l'œil, voici la lentille dans l'œil du myope. L'ophtalmologue lausannois **Christian de Courten** explique les avantages de cette implantation dont il est l'un des initiateurs en Suisse.



MISE EN PLACE D'UNE LENTILLE

- 1 L'implant doit être placé entre l'iris et le cristallin; c'est un rectangle (12,5 mmx6,5 mm) pourvu de quatre pieds et fait de plastique hydrophile souple avec 3-4% de collagène porcin.
- 2 Une petite incision est pratiquée en périphérie de la cornée (3,2 mm de large), puis un gel est injecté sous la cornée pour maintenir son volume; la lentille, roulée dans une cartouche, est ensuite «injectée» dans la cavité où elle se déroule.
- 3 La lentille est délicatement poussée sous l'iris avec deux instruments introduits par de petits trous pratiqués dans la cornée (à 30° de l'incision). Lorsqu'elle est bien en place, le gel est enlevé.

INFOGRAPHIE PHIL

Enthousiaste, le Dr de Courten? C'est peu de le dire. Une maquette d'œil à la main, il évoque «l'élégance» de la nouvelle technique, qui consiste à implanter une lentille aussi fine qu'un film alimentaire entre l'iris et le cristallin.

Arrivée en Europe depuis trois ans, cette méthode qui se répand gentiment en Suisse romande offre une nouvelle solution aux myopes qui en ont marre de porter lunettes, mais qui ne supportent pas, ou plus, les lentilles de contact. «Les graves intolérances à l'implantation du verre de contact sont en effet assez rares (moins de 1% des cas), note l'ophtalmologue. De plus, la technique a l'énorme avantage d'être réversible, contrairement aux corrections au laser: en cas de problème, il suffit donc de retirer l'implant.»

Concrètement, il s'agit d'une intervention éclair: l'opération elle-même prend dix minutes. L'œil est anesthésié par des gouttes ou une piqûre, la douleur se résume à une sensation de sable sous la paupière, les suites à une semaine d'œil un peu rouge et à des contrôles chez l'ophtalmologue.

«Toutefois, souligne le Dr de Courten, ce n'est pas une opération bénigne puisqu'on entre dans l'œil: il y a toujours un risque d'infection, même s'il est minime (1 à 5 pour mille).» L'implantation n'en vaut donc vraiment la chandelle que pour les myopies marquées (dès -6 dioptries) et plus encore pour les très fortes (jusqu'à -22 dioptries) puisque, dans ces derniers cas, elle permet de regagner 10 à 20% d'acuité visuelle de plus que les autres moyens de correction. Mais cette technique peut aussi corriger certaines hypermétropies et son application à

des enfants très myopes est à l'étude.

En attendant, elle est réservée à ceux dont le défaut de vision est à peu près stabilisé (vers 20 ans pour les myopes), pourvu qu'il ne souffrent pas d'une maladie de l'œil (comme le glaucome) et ne soient ni boxeurs ni karatékas: la lentille est insensible à l'usure mais pas aux coups!

— MIREILLE MONNIER

Pour savoir qui pratique cette opération, renseignez-vous auprès de votre ophtalmologue.

QUI PAIE?

Le prix de cette opération? A peu près 2800 fr. par œil, puisque les implants valent 1200 fr./pièce et la procédure chirurgicale et clinique environ 1600 francs. A titre de comparaison, des lentilles de contact souples, mensuelles ou annuelles, reviennent à quelque 550 fr./an, produits d'entretien compris, et des lentilles journalières, aux alentours de 950 fr./an. Pour l'instant, hélas, l'assurance de base ne rembourse pas un sou de l'opération. En effet, vu la nouveauté de la technique, la Commission fédérale des assurances ne s'est pas encore prononcée sur sa prise en charge. Toutefois, il n'est pas impossible qu'elle le prévoie un jour pour les cas de très forte myopie, que cette technique permet d'améliorer nettement. Mais deux autres opérations, la kératotomie radiaire et le laser excimer (qui corrigent toutes deux la myopie en aplatisant la cornée), viennent d'être refusées dans les prestations de base, comme ne découlant pas d'une maladie et ayant un caractère esthétique.

TÉMOIGNAGE C'est incroyable la différence!

Myope de naissance, Amal Boukhari revit avec ses lentilles dans les yeux.



Amal avant et après l'opération.



«Si vous m'aviez vue avant! Parfois, je ne pouvais pas aller travailler tellement j'avais les yeux rouges.» Atteinte d'une très forte myopie (-22 dioptries), Amal Boukhari ne supportait plus ses verres de contact et, dans son métier - cette jeune Marocaine est hôtesse d'accueil -, ses épaisses lunettes n'étaient pas vraiment un atout. Quand le Dr de Courten lui propose une implantation de

lentilles, elle n'hésite pas. En octobre dernier, elle fait opérer son œil droit, en décembre le gauche. «C'est incroyable, la différence! Quand je me lève le matin, plus besoin de mettre mes lentilles: c'est comme si je voyais très bien depuis ma naissance. Et je n'ai même plus à porter des lunettes pour conduire, car j'ai récupéré 80% d'acuité visuelle, plus qu'avec mes verres de contact.»